

## DEMETER

L'agricoltura biodinamica è un metodo di coltivazione basato sulla visione spirituale antroposofia del mondo elaborata da RUDOLF STEINER. Alcuni anni dopo la sua morte venne costituita un'associazione per occuparsi di stabilire e certificare la produzione agricola secondo gli insegnamenti del filosofo. Nel 1927 alcuni agricoltori tedeschi che coltivavano la terra seguendo i principi della biodinamica decisero di tutelare i loro prodotti e le loro aziende. Fu così che pensarono a Demetra, dea della fertilità e della terra. Nacque così l'associazione Demeter, presente oggi con i suoi enti di certificazione in ben 79 Stati, coordinati dalla Demeter International, la federazione con sede in Darmstadt (Germana). Oggetto di registrazione sono: il marchio fiore, le parole "Demeter" e "biodinamica". Trattasi di un'associazione privata di produttori, trasformatori e distributori di prodotti agricoli biodinamici.

DEMETER rappresenta oggi un marchio di assoluta garanzia e qualità, che permette di rintracciare sul mercato i prodotti provenienti da agricoltura biodinamica, che nutrono il corpo, l'anima e lo spirito.

La maggior parte dei prodotti di 4 PR sono certificati DEMETER, il che significa che il marchio segue e controlla tutto il nostro percorso creativo, partendo dalla produzione, per passare alla trasformazione e giungere sino alla vendita, nel pieno rispetto di tutte le norme e gli standard che l'agricoltura biodinamica esige.

È necessario fare scelte giuste, ma in ultima analisi, perché spendere di più per un succo o un prodotto biodinamico quando posso avere lo stesso articolo di produzione industriale ad un costo indubbiamente minore? Poiché il prezzo del cibo industriale lo si paga anche con la salute. Nei paesi occidentali si sviluppa con sempre maggior frequenza la "malattia del benessere" (obesità, diabete, problemi cardiovascolari, ipertensione) legati allo stile di vita, ma ancor maggiormente a scelte alimentari. Bisogna mangiare meno, privilegiando la qualità. Ma come si fa a riconoscere un prodotto di qualità? Esaminate le etichette, guardate il sito, visitate o scrivete all'azienda agricola, se possibile, al fine di poter ottenere tutte le informazioni per scegliere il prodotto. 4 Principia Rerum è sempre a Vs. disposizione per rispondere a tutte le Vs. domande o richieste e, previo appuntamento, è lieta di ricevervi per rammostrare l'azienda e cercare di farVi comprendere, nell'ottica di una visione olistica, che:

- 1) sono necessarie le antiche tradizioni ed i processi della Natura per unirci moralmente ad essa;
- 2) la Terra fa parte dell'Universo ed è perciò soggetta alle sue leggi;
- 3) l'azienda agricola è un vero e proprio organismo vivente a ciclo chiuso, inserito nel più grande organismo vivente cosmico.

### **I prodotti biodinamici sono più cari?**

Sì, è vero, i nostri prodotti certificati DEMETER sono più cari di quelli tradizionali ed anche di quelli biologici, né può essere diversamente ed è giusto che sia così.

I nostri campi sono bellissimi, almeno per noi che li coltiviamo con cura, amore e passione, ma non sono certamente perfetti ovvero esteticamente classici, come quelli coltivati secondo i principi dell'agricoltura tradizionale, con i manti erbosi sottopianta eliminati utilizzando sostanze dissecanti o diserbanti (glifosati et similia). Da noi ci sono tante erbacce perenni ed infestanti che si propagano per semi o per talea e che si insinuano dappertutto. Il suolo è pieno di organismi viventi (batteri, funghi, piante e animali –invertebrati quale il lombrico e piccoli vertebrati-) che si riproducono e svolgono un preciso ruolo nel complesso ciclo della vita in Natura. Bisogna saper convivere con tutti gli attori utili e/o meno utili e/o dannosi che cercano di salire sulla ribalta per cercare di prevalere sugli altri. Nell'ottica di un equilibrio generale bisogna cercare di non far prevalere nessuno di essi, lasciando ad ognuno lo spazio per sopravvivere, non potendoli certamente cancellare o eliminare. Per le erbe infestanti che crescono vicine alle piante provvediamo all'estirpo manuale o meccanico; per quelle più distanti utilizziamo la tecnica del sovescio per limitarne la riproduzione e, infine, con la trinciatura le utilizziamo per il compostaggio del terreno. Parimenti cerchiamo di limitare gli insetti dannosi con l'utilizzo di trappole e confusori sessuali.

La filosofia di vita è che dobbiamo saper convivere con tutti questi organismi, alleati e non ed un tanto significa sacrificare parte della produzione con una minore resa finale, almeno se rapportata con l'agricoltura convenzionale e maggiori costi di produzione (peraltro, i concimi naturali sono molto più costosi di quelli chimici).

Per tutti questi motivi i prodotti da agricoltura biodinamica hanno ottime caratteristiche nutrizionali e spesso si appalesano meno belli, ma hanno profumi e sapori più intensi. In altre parole, l'esigenza di sostenibilità comporta costi aggiuntivi e gli standard biodinamici esigono il rispetto di processi inderogabili che non si possono eliminare o ridurre. E, infine, la rigorosa certificazione DEMETER non può essere gratuita.

In conclusione, se siete in grado di riconoscere la qualità e non la quantità alimentare, la scelta di chi ama la Terra ed ama i bambini cui deve lasciare in eredità un mondo migliore, se apprezzate questi valori, ecco perché si può, anzi si deve spendere di più.

Noi ci auguriamo che il pubblico possa apprezzare i nostri Prodotti biodinamici certificati DEMETER perché sono stati coltivati pensando alla salute della Terra e dell'Uomo. Apprezzateli ed unitevi a noi che assieme a tutto il mondo biodinamico lottiamo per questi valori. Demeter certifica una qualità che nutre il corpo, l'anima e lo spirito.